



Checkliste:

✓ Reisen mit Kindern

Sie haben Zuwachs bekommen und wollen sichergehen, dass ihm bei der Autofahrt nichts passiert? Hier finden Sie die wichtigsten Punkte, welche bei der Fahrt mit Kindern beachtet werden sollten.

- ✓ *Passenden Kindersitz bereitstellen (ECE-geprüft)*
- ✓ *Kind sicher im Auto platzieren*
- ✓ *Route und Pausenzeiten einplanen (ca. alle 2 Std.)*
- ✓ *Proviant, Bekleidung und Spielzeug (leicht zugänglich verstauen)*
- ✓ *kindergerechte Reiseapotheke zusammenstellen*
- ✓ *angenehmes Klima im Auto gewährleisten (rauchfrei)*
- ✓ *Fahrstil kindgerecht halten*
- ✓ *Füttern nur bei stehendem Auto*
- ✓ *Bei eigener Ermüdung/Schwäche pausieren*
- ✓ *Nicht mehr als 500 km am Tag fahren*

Haben Sie Familienzuwachs bekommen und brauchen nun ein neues Auto? Verkaufen Sie Ihren Gebrauchten ganz einfach und unkompliziert an wirkaufendeinauto.de. So können Sie sich ohne viel Aufwand ganz auf den Kauf eines größeren Autos konzentrieren.



Weitere Informationen

Der Kindersitz – unerlässlicher Schutz

Der Sitz passt Ihr Kind an die Gurthöhen in Ihrem Auto an, sorgt für eine erhöhte Stabilität und verhindert ein Abrutschen während der Fahrt. Die Nutzung eines Kindersitzes ist bis zum Vollenden des zwölften Lebensjahrs verpflichtend, außer es wird schon vorher eine Körpergröße von mindestens 150 cm erreicht. Dann entfällt die Sitzpflicht (§ 21 StVO). Zulässig sind nur Sitze, die mit den ECE44-Prüfsiegeln 03 und 04 versehen sind.

Die richtige Platzierung und der passende Sitz im PKW

Die optimale Position für den Sitz ist die Mitte der Rückbank, da hier das Kind bei Auffahrunfällen am besten geschützt ist. Mittige Platzierung ist nur bei vorhandenem Dreipunktgurt möglich. Bei mehr als einem Kindersitz ist darauf zu achten, dass alle Sitze stabil auf der Rückbank befestigt werden können. Den passenden Sitz für Ihr Kind können Sie der folgenden Tabelle entnehmen:

Klasse	0	0+	0+-1	I	II	II-III	III	I-III
Gewicht	> 10 kg	> 13 kg	> 18 kg	9-18 kg	15-25 kg	15-36 kg	22-36 kg	9-36 kg
Fahrt- richtung	entgegen/ quer	entgegen	entgegen/ ab 9 kg zur	entgegen/ zur	zur	zur	zur	zur

Ausstattung des PKW

Ihren PKW können Sie mit einigen Hilfsmitteln zur besseren Beobachtung und Kommunikation mit Ihren Kindern ausstatten. Ein zusätzlicher Spiegel, der Babyschalenspiegel, ermöglicht das Kontrollieren des Kindes, ohne den Kopf zu drehen. Zusätzliche Sonnenblenden schützen Ihre Kinder vor allem im Sommer vor Verbrennungen und starkem Flüssigkeitsverlust.

Routen und Reiseplanung

Planen Sie Ihre Reise vor. Suchen Sie kindgerechte Raststätten heraus und setzen Sie feste Pausenzeiten. Informieren Sie sich vorab über Schlafmöglichkeiten auf Ihrer Route, um gegebenenfalls eine Ruhepause einzulegen. Planen Sie pro Tag maximal 500 km ein.

Wichtige Utensilien

Für eine Reise unverzichtbar ist eine kindgerechte Reiseapotheke. Lassen Sie sich im Zweifel von Ihrem Hausarzt über den Inhalt dieser beraten. Auch Spielzeug, wie z.B. Modellautos, Malutensilien oder ein Liederbuch helfen dem Nachwuchs, lange Reisen zu überstehen. Die passende Kleidung für jede Art von Wetter und eine Decke für die Kinder sind von Vorteil. Wichtig ist auch ein ausgewogener Reiseproviant. Schweres und fettiges Essen sollte gemieden werden. Dadurch können Übelkeit bei den Kindern und Verschmutzungen durch Krümel und Flecken vermieden werden.